健康長寿学習

おいしく食べて
暑い夏を乗り切りましょう。

焼き肉のたれ作り

【　日　　時　】　令和３年７月１４日（水）
　　９：３０～１１：３０
【　場　　所　】　六条公民館　調理室
【　講　　師　】　竹下 由希子 氏
【　持 ち 物　】　空容器『ペットボトル（１ﾘｯﾄﾙ）』１本
※必ず準備をお願いします
【　参 加 費　】　1,000円
※当日参加して作れる方　先着１０名
【　締 切 り　】　7月7日（水）
【　申 込 み　】　六条公民館　TEL４１－１００１

★マスク着用（体調の悪い方はご遠慮ください）

焼き肉のたれ作り（７／１４）　参加申込書

氏　名	
連絡先	
本　数	