

ホームページからも、自主グループの一覧を見ることができます。

自主グループ 紹介

趣味の時間をつくりませんか？

パソコン 第2・3・4火曜日
9:30~11:30 和室

「和気あいあい 仲間と楽しく学んでいきたいな！みんなで対話しよう～初心者の方もお待ちしております。」



民踊 毎週水曜日
9:30~11:30 ホール

「認知症予防にみんなで和気あいあいと楽しくおどる民踊です。」



入会をお待ちしています。来てね！！

スティックリング

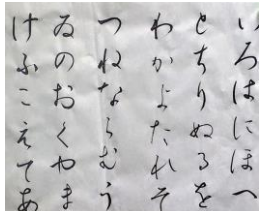
毎週金曜日 ホール
9:30~12:00



「カーンという音でストレス解消、リフレッシュできます。みなさんも一緒にやってみませんか？お仲間募集中！！」

第2・4火曜日 ホール **仮名習字**
13:00~15:00

「初心者大歓迎です！！
ご祝儀袋やお香典の宛名書き、受付の名前書き等いろいろな場面で役に立ちます。楽しく習字を習いましょう！」



第2・4木曜日 ホール **クラフト**
9:45~11:45

「紙のテープで、小物やかばんなど、手軽に手作りしませんか？」



書道 第2・4金曜日 図書室
9:30~11:30

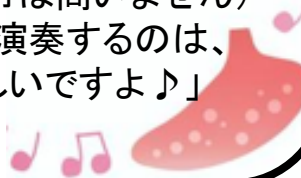
「『書は人なり』という言葉があります。字は、その人の印象を左右する時もあります。『隗より始めよ』身近なことから始めてみませんか？お待ちしております。」



オカリナ

第1・3土曜日
13:30~15:30 ホール

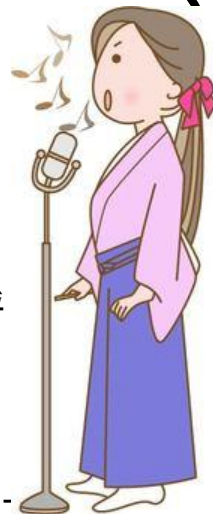
「現在、会員年齢60才～70才台ですので、是非！若い方々の入会をお待ちしております。
(年令は問いません)
アンサンブルで演奏するのは、とても楽しいですよ♪」



詩吟

毎週火曜日
19:00~
21:00
ホール

「上手い下手より、歌うのが好き。お腹の底から腹式呼吸で声を出し、健康につながる集いです。人と人との輪がずーっと広がっています。ぜひ見に来て下さい！」



歌おう！みんなで♪

第3木曜日 ホール
9:30~11:30

「童謡、演歌、フォークソング等懐かしい歌を皆で歌うと楽しいです😊お腹から声を出す事で、ストレス発散、健康増進脳の活性化にバッチリ！一緒に歌ってみませんか？」



水墨画 第2・4金曜日
13:30~15:30 ホール

「老後の余暇を楽しんでいます。作品が仕上がるとうれしいです。仲間が増えて欲しいです。」



詩吟2 (土曜会)

第2・4土曜日
19:00~21:00
ホール

「私達のグループは、詩吟の研修会です。吟力の向上を目指しています。気軽に入会して下さい。」



まずは、見学にお越しください！

詳しくは、六条公民館まで