



フレッシュ六条

令和元年7月5日発行

六条公民館 福井市天王町43-4
tel(0776)41-1001

E-mail rokujo-k@mx1.fctv.ne.jp



防災訓練 6月23日(日)

避難訓練 参加者数 **445人**
家庭でも、災害時の避難について確認を！



戦没者慰霊祭 6月9日(日)



福井学

5月7日(火)

もち米作り(田植え)

六条小学校の4・5年生が今年も「もち米作り」を田植えから収穫まで体験します。

公民館東側の田圃で、緑もえる里六条委員会の方々の協力を得て、1時間ほどで苗を植えました。



環境

ハーバリウム作り

5月30日(木)

フラワーデザイナーの黒田幸江氏にご指導頂きました。



福井学

歴史講座

6月5日(水)

テーマ：古事記を学ぼう！

福井市中央公民館社会教育指導員の稲葉友昭氏をお招きして歴史講座を開催しました。



お花を使った講座を予定しています。

- ・フリーズドライフラワー
- ・アロマワックスバー
- ・フラワーアレンジメント

健康長寿

健康教室(栄養編)

6月11日(火)

健康管理センターの管理栄養士の方のお話をお聞きしました。

体年齢を若返らせて健康寿命を延ばそう！



主催：保健衛生推進員

健康長寿

もち麦を使ったヘルシー料理

6月20日(木)

JA福井市六条支店の竹下由希子氏に教えていただきました。



- ・もち麦ハンバーグ
- ・もち麦入りニラ玉スープ
- ・もち麦たっぷりわかめと胡瓜とカブの酢の物
- ・もち麦のカラフルサラダ



放送大学

入学生募集のお知らせ

○放送大学は、2019年10月入学生を募集しています。
 ○10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
 ○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学福井学習センター(☎07776-22-6361)までご請求下さい。
 ○出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで。

・万灯夜(8/24・8/25)のボランティアを募集します。

祝 青少年育成福井市民会議会長



六条少年スポーツクラブが、令和元年度 青少年育成福井市民会議会長表彰を受賞しました。同クラブソフトボール部は、25年の永きに渡り健全な身体と精神力のある小学生の育成を目的に活動してきました。30年8月と今年3月には連続で、県代表として全国大会に出場しています。

青少年育成福井市民会議 六条支部

マナーからルールへ 禁煙のお願い



令和元年7月1日から、公民館は敷地内も含めて全面禁煙です。ご協力をお願いします。