



# フレッシュ六条

平成30年8月5日発行

六条公民館 福井市天王町43-4  
tel(0776)41-1001

E-mail rokujo-k@mx1.fctv.ne.jp

## 健康長寿学習 7月6日(金)

## 敬老事業

### 館外研修 「富山を知ろう! 富岩運河クルーズとます寿司作り体験」



クルージング

曇り空の中、すてきな船でクルージングをし、【池田屋安兵衛商店】で反魂反作りの体験。【味の笹義】のます寿司作り体験、【梅かまU-mei館】の細工蒲鉾作り見学をしました。

参加者の皆さんは、ご満悦の様子でした。



反魂反作り体験



細工蒲鉾作り見



ます寿司作り体

## 健康長寿学習

### スティックリング 7月14日(土) 敬老事業

20名の参加で3レーンに別れてゲームを楽しみました。マイスティックを持ち、ハッスルして、ゲームを楽しんでいる人、初心者の方も指導を受けてメキメキと上達してきました。



次回は  
11月10日に開催します。



### 環境学習 寄せ植え

7月13日(金)

福井市園芸センターの飯塚さんをお招きして、

- ・マリーゴールド
- ・ペゴニア
- ・ポーチュラカ
- ・センニチコウ

4種類のお花を植えました。

## 「福井学」学習

### 夏野菜の料理

7月3日(火)



ピーマンと鶏肉の照り焼き  
ピーマンのうまみみそ  
ミニトマトと枝豆の冷や汁  
ゆでカボチャの甘みそ和

## 少年学習

### 7月31日(火) 夏野菜のカレー作り

JA福井市六条支店の生活指導員の竹下さんと夏休み中の子ども達と一緒に、夏野菜が沢山はいったカレーを作りました。

デザートも夏野菜【トマト】を使って、ゼリーを作りました。

