

## 環境学習 **寄せ植え** 11月17日(金)

園芸センターより浪速恵氏を講師にお招きして、講習会を開催しました。



### 寄せ植え作りのポイント

- はじめに、ポットのままだを並べて、配置を決める
- モミガラを敷いて、用土を少し入れる
- ポットから苗を取り出す
- 苗を配置して、用土を詰める
- 土を平らにして、肥料を与える
- 鉢底から水が出るまで、たっぷり水をやる

- ・パンジー
- ・キンギョソウ
- ・ビオラ
- ・テージー
- ・ノースポール
- ・アリッサム

## 健康長寿学習

### 焼肉のたれ作り-2 11月16日(木)

6月に続き、2回目の講習会を開催しました。



### 材料

- ・朝鮮漬けの素
- ・醤油
- ・にんにく
- ・りんご
- ・砂糖

## 体幹トレーニング

11月17日(金)



体幹を鍛えると、よい姿勢が保たれ、腰痛予防になります。また、肥満予防に効果的です。

保健衛生推進員が主催の健康講座を開催しました。  
NPO法人生涯学習振興機構 インストラクター 南紀代恵先生を講師

## 青少年健全育成学習

### 菓子作り体験 11月22日(水)



2年生の子ども達が「菓子の木」でお菓子作り体験をしました。店主の花木利行氏からお話を聞き、「コーンサブレ」のクッキーと「かぼちゃプリン」を教えてくださいました。

## 福井市 市民憲章



- 1 すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちを つくりましょう  
とどけよう 明るくあいさつ 感謝のこぼ
- 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちを つくりましょう  
みんな仲よく健康で 心も体もすこやかに
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちを つくりましょう  
とりくもう わが家とまちの 美化運動
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちを つくりましょう  
まなびあおう 家族の防犯 地域の防災
- 5 すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちを つくりましょう  
わがまちふくい まなんで知って 誇りを持とう