



# フレッシュ六条

平成29年8月3日発行

六条公民館 福井市天王町43-4  
tel(0776)41-1001

E-mail rokujo-k@mx1.fctv.ne.jp

ホームページでもご覧になれます。

## 防災訓練 6月25日(日)

8時のサイレンで一次避難所への避難訓練に参加された方

大人 442名 子ども83名(幼児17名・小学生47名・中学生14名・高校生5名) 合計525名でした。

二次避難所の六条小学校の体育館では、南消防署員から、当日朝に長野県で震度5強の地震が発生したことを踏まえ、災害はいつ、どこで発生するか分からないので、日頃から防災に対する意識をしっかりと持ち、災害に備えて訓練しておくことの大切さの話があった。

その後、毛布を使った簡易な担架の作り方や防災資機材の説明があった。



健康長寿学習

6月17日(土)

## スティックリング

講師に三反崎康子氏をお招きし、講習を行いました。

9月2日(土)に2回目を予定しています。まだ体験したことが無い方、参加をお持ちしています。

健康長寿学習

## 焼肉のたれ作り 6月22日(木)

講師に竹下由希子氏をお招きし、今年も地元(上六条)で収穫した「ニンニク」を使用して手作りのたれを作りました。

9月21日(木)に2回目を予定しています。



健康長寿学習

## 7月27日(木) 夏野菜を使った料理

講師に竹下由希子氏をお招きし、夏野菜(トマト・ピーマン・なす)を使った料理を作りました。

なすで作った『ナスジャム』が好評で、肉料理、魚料理に最適です。

秋野菜・冬野菜を使った料理も計画しています。



消防車や救急車が必要なときは  
早く通報することが大切です  
局番なしの「119番」へダイヤルし  
はっきりと要件をお伝えください。



9月9日は「救急の日」  
9月3日から9月9日は「救急医療週間」

福井市南消防署 (TEL 33-0119)

青少年健全育成習

## バルーンアートショー

6月6日（火）

ピエロの「あっぷちゃん」のバルーンアートショーを六条こども園で今年も開催しました。風船が割れずに、色々な形に変わっていく不思議体験をしました。



福井市交通指導員の木内さん・内田さんから交通安全について指導をしていただきました。年長組の子ども達は傘をさして、横断歩道を渡る訓練もしました。

青少年健全育成学習

## 交通安全教室

7月5日（水）

青少年健全育成学習

## 人形劇

7月31日（月）

六条こども園で、人形劇団「ばく」の『花さかじいさん』の人形劇を観ました。夏休み中の小学生も楽しく観ました。



健康長寿学習

## 健康教室「糖尿病を予防しよう」 6月23日（金）

保健衛生推進員が主催で学習会を開催しました。福井市保健センターの地区担当保健師 吉村氏と管理栄養士 森石氏を講師にお迎えしました。昨年の健診結果から六条地区には血糖値の高めの方が多くということで、血糖のコントロールの正しい方法について学びました。



体育振興会からのお知らせ

## 第68回市民大会 結果

6月11日 から 7月9日に開催されました市民大会に六条地区代表として、多数の方に競技に参加 いただきました。

ソフトバレーボール(シルバーの部) **優勝** バレーボール(女子) **3位**

## 朝倉万灯夜 8月19日・20日

## ボランティア募集

福井市  
市民憲章



- すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう  
とどけよう 明るいあいさつ 感謝のこぼ
- すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう  
みんな仲よく健康で 心も体もすこやかに
- すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう  
とりくもう わが家とまちの 美化運動
- すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう  
まなびあおう 家族の防犯 地域の防災
- すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちをつくりましょう  
わがまちふくい まなんで知って 誇りを持とう