



フレッシュ六条

平成28年8月1日発行

六条公民館 福井市天王町43-4
tel(0776)41-1001

E-mail rokujo-k@mx1.fctv.ne.jp

健康長寿学習

JA福井市 六条支店 生活指導員の竹下由希子さんに教えていただきました。

パン作り



7月5日(火)

発酵させずに、手軽にできるパンを作りました。
ごま・あんこ・レーズン・ウインナーなどの具材を入れ、
色々なパンを作りました。

同じ粉を使って、『チヂミ』も紹介してもらいました。

男の料理

7月9日(土)

男性を対象に料理教室を開催しました。

『おにぎらず』『茄子と鶏ムネ肉の梅和え』『かみなり汁』
『もちりチヂミ』を作りました。



焼肉のたれを使った料理

7月28日(木)

6月に開催した、地元の【にんにく】を使った手作りの焼肉
のたれの活用料理を作りました。

『挽肉とごぼうの炊き込みご飯』『カボチャの冷製スープ』
『ジャガイモの甘辛煮』『オクラとミョウガの海苔和え』



青少年健全育成学習



アイシングクッキー作り

7月28日(木)

クッキーにクリームで模様を描く、アイシングクッキーを西岡
晴香さんに教えていただきました。25人の子ども達がカラフルな
【リラックマ】と【イルカ】型を押したクッキーを作りました。

9月9日は「救急の日」

9月4日(日)から9月10日(土)は救急医療週間

「救急車はいち早く、急病人や怪我人を病院へ搬送しなければならないための車です。」緊急性がないのに救急車を要請すると、救急車を必要とする事故が発生した場合に遠くの救急車が出動することになり、救急車の到着が遅れることで救える命が救えなくなる恐れがあります。



**本当に救急車が必要な人のために
救急車の適正利用をお願いします！**



*救急に関するご相談は、福井市南消防署まで
福井市南消防署 救急隊 TEL33-0119