



## 防災訓練

6月26日(日)



一時避難場所へ

○一時避難場所(各自治会集落センターなど)へ避難  
訓練参加者: 大人435人・若年層61人・幼児12人  
合計508人

若年層の人も訓練に参加しました。

(小学生41人・中学生10人・高校生10人)



防災機材の展示



応急タンカ



消火訓練

○指定避難所の六条小学校へ避難

体育館では、南消防署・消防団の指導で、応急タンカの訓練・水消火器での消火訓練を行いました。

## 青少年健全育成学習

## 交通安全教室

6月14日(火)

六条こども園の年長(らいおん)・年中(きりん)組の子ども達を対象に、和田の交通公園で福井市地域交通課の交通指導員の方に歩き方の指導をしていただきました。

年長組の子ども達には自転車の乗り方の指導もしていただきました。



## 健康長寿学習・敬老事業

## 館外学習 法話と精進料理

6月15日(水)

大安禅寺へバスで出かけました。

玄峰和尚より、楽しい法話をお聞きし「一、掃除・二、笑顔・三、四、元気でおかげさま」ということを学んできました。



その後、精進料理を味わって、今、見頃の花菖蒲・薔薇・紫陽花をながめて心も体もいやしてきました。





## 育成会 育成事業（体験学習 — うどん作り）

6月18日（土）

下筋生田町の村田まゆみさんから「うどん作り」を教えてくださいました。1年生から6年生までを縦割りで8グループに分けて、『うどん』を作りました。



あげ・ねぎ・かまぼこなどの具材をのせて、おいしくいただきました。

和室は、40名を超える子ども達でにぎやかでした。



うどんをねかせている間に 団地二区の塚崎幸子さんから「折り紙の『こま』」を教えてくださいました。

育成会では、「体験学習」をテーマに年間の事業を企画しています。次回は、夏休みに『化石発掘体験』です。小学生のみなさんには、チラシを配布しますので、ぜひ参加して下さい。

## 保健衛生推進員 学習会

6月23日（木）

『血液さらさら 健康になろう！』とのテーマで、保健センターの加藤保健師よりお話をさせていただきました。



- 過剰なストレスが血管をつまらせる。
- 食生活を見直そう
  - ①1日3食 バランス食
  - ②よく噛んで ゆっくり食べる

- 脱水に気をつけて 水分補給をしましょう
- 定期的に 健診を受けましょう

六条公民館での健診は 10月26日（水）です。



講義の後は、参加者みんなで、”健康ふくい21” 推奨

福井市  
市民憲章



- 1 すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちを つくりましょう  
とどけよう 明るいあいさつ 感謝のことは
- 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちを つくりましょう  
みんな仲よく健康で 心も体もすこやかに
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちを つくりましょう  
とりくもう わが家とまちの 美化運動
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちを つくりましょう  
まなびあおう 家族の防犯 地域の防災
- 5 すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちを つくりましょう  
わがまちふくい まなんで知って 誇りを持とう