



# フレッシュ六条

平成27年7月15日発行

六条公民館 福井市天王町43-4  
tel(0776)41-1001

E-mail rokujo-k@mx1.fctv.ne.jp

## 青少年健全育成学習

### バルーンアートショー

6月9日(火)

今年も六条保育園にあっぴちゃんがやって来ました。カラフルな風船でかたつむり・さくらんぼ・ケーキ・・・と作りあげ子ども達は大よろこびでした。



一人一人あっぴちゃんからのおみやげをもらって大満足でした。

## 健康長寿学習

### スティックリング

6月13日(土)

1チーム3人でゲームを行い、福井市体育指導員の方に審判をお願いしました。

初心者の方も、コツを覚え、上手にマトに入れるようになりました。



笑いや歓声があがりとても楽しいひとときでした。

## 健康長寿学習

### 焼肉のたれ作り

6月18日(木)

地元で採れた、旬のにんにくを使って作りました。

毎年恒例のたれ作りで「おいしい」と大評判です。



## 健康長寿学習

### 健康教室

6月23日(火)

「血管の若さを保とう」という主題で肥満・血糖値・食生活など、あらゆる方面から学びました。食生活を今一度見直して快適

な生活を送りましょう。



10月28日(水)の特定健診を積極的に受診しましょう。

## 青少年健全育成学習

### お話会

6月26日(金)

今回は、絵本の楽しさを知ってもらおうと、「おじさんのかさ」「じゃがいもポテトくん」など5冊の絵本のお話を聞きました。



今では、30分ほどの話を集中して、静かに見ていることができました。

## 家庭教育支援学習

### のまりんの紙芝居劇場

6月27日(土)

小学校の多目的ホールで、全校児童・保護者の方々ののまりんの紙芝居を見ました。

楽しい話術で、歌をとり入れながら、紙芝居のおもしろさを教えてくださいました。



11月21日(土)にのまりんが公民館にやって来ます。是非見に来てください。

## 防犯防災学習

### 防災訓練

6月28日(日)

8時のサイレンの音で、各町内の第一次避難所に集合・人数確認をし、ひきつづき第二次避難所の六条小学校へ集合しました。



南消防署の方の説明を聞いて解散しました。

ご協力ありがとうございました。

## 健康長寿学習

### 夏野菜を使った料理

7月2日(木)

今、盛んに採れだしたナス・ピーマン・ズッキーニ・きゅうりなどを使って、おしゃれな料理を作りました。



参加者の皆さんは「こんな食べ方があったんだ。このような料理をしたら野菜をたっぷり食べてくれるなあ・・・」

といろいろ参考になったようです。