

青少年健全育成学習

茶道体験(抹茶) 1月8日(木)

今年2回目の幼稚園児対象の「茶道体験」を開催しました。



松島亜希子さんと森みないさんに作法を教えてくださいました。
 今回は、一人一人茶せんを使って、お茶のたて方を学び、お正月のお菓子(花びら餅)を食べました。
 どの子も、正座をしてのお礼の仕方など前回より上手に



郷土学習

昔遊び

1月23日(金)



こま回しでは、昨年より上手に回す子がいて、得意そうに回していました。
 お手玉では、3つのお手玉をくるくると上にあげて見せてくださったおばあちゃん。
 子ども達も不思議そうに見入っていました。

おじいちゃん・おばあちゃん達も童心に戻って楽しんでいました。



天王町の藤井保興さんから話を聞いて、絵描き歌を教えてくださいました。



地域のボランティアのおじいちゃんおばあちゃんと、きな粉餅を食べながら、昔遊びを楽しみました。

青少年健全育成学習

お話し会

健康長寿学習

減塩味噌作り 1月30日(金)

「昨年作った味噌がとてもおいしかったので、今年も参加するわ。」
 「減塩で体にいいから・・・」との声を受けて、今年も竹下由希子氏の指導で、減塩味噌

2月9日には、六条小学校3年生が体験します。

今号は表面だけです。



福井市 市民憲章



- すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちを つくりましょう
とどけよ 明るくあいさつ 感謝のことば
- すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちを つくりましょう
みんな仲よく健康で 心も体もすこやかに
- すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちを つくりましょう
とりくもう わが家とまちの 美化運動
- すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちを つくりましょう
まなびあおう 家庭の防犯 地域の防災
- すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちを つくりましょう
わがまちふくい まなんで知って 誇りを持とう

健康長寿 ・ 家庭教育支援 学習

お手玉講習

1月17日(土)



尼崎お手玉の会
池邊美保子氏

兵庫県の尼崎市から講師をお招きし、社協の福祉委員・保健衛生推進の方にも参加していただき、講習会を開催しました。

お手玉は一人あそびや数人で遊ぶことができ、五感に働き、ストレス解消や心と体のバランスがうまれてくるそうです。お手玉でいろんな遊びが楽しめて笑いで始まって笑いで終わる楽しい講習でした。



地区社協の活動より

シニアメンズ 料理教室



12月11日(木)

講師:竹下由希子さん

シニアの男性を対象に、料理教室を開催しました。2回目とあってすこし要領がわかってきたようです。

メニュー
しょうがごはん
豚のしょうが焼き



地域福祉 研修会

とき 2月21日(土) 19:00~

内容

- ・ 全国の高齢社会状況 及び 地区現状等について
- ・ 地域における見守り隊活動等について
- ・ 話し合い